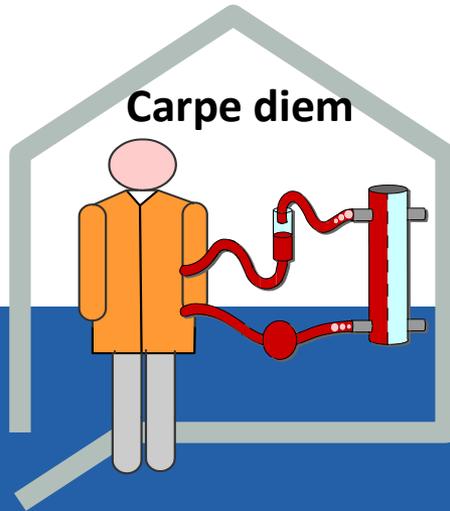


30 ans
carpe
diem



Enseignements tirés de 30 ans d'expérience dans une unité d'autodialyse

Philippe Cougnet

Infirmier- Chef

Unité de Dialyse Extra-Hospitalière

3^{ème} Symposium de Dialyse Extra-Hospitalière

Hôtel Thon

(Bruxelles)

12 mai 2016



Service de néphrologie



Notre expérience ...

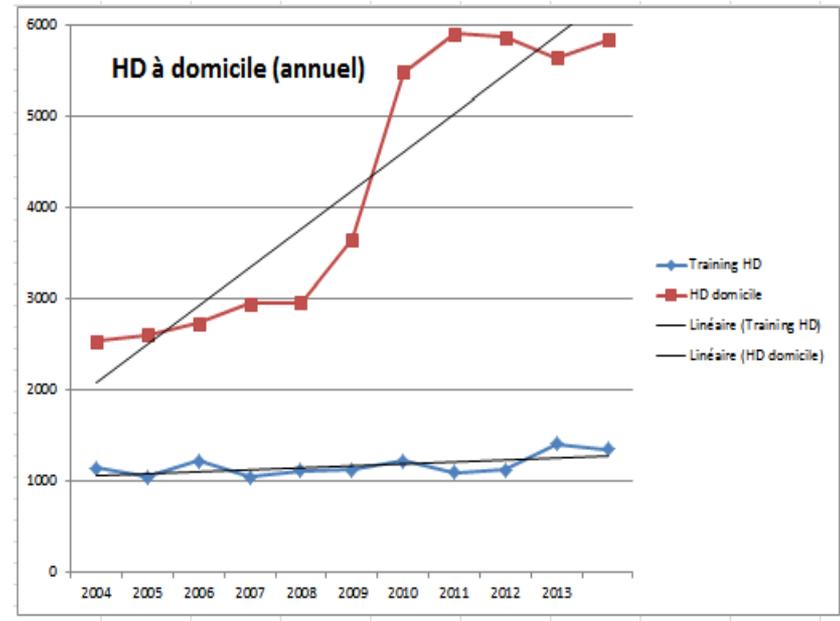
En 45 ans, de 1970 à 2015,
nous avons installé et suivi

335 patients en HDD

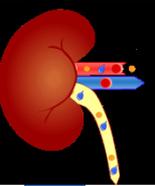
Réalisé environ 300.000 HDD

Soit

1.200.000 heures de dialyse à domicile !

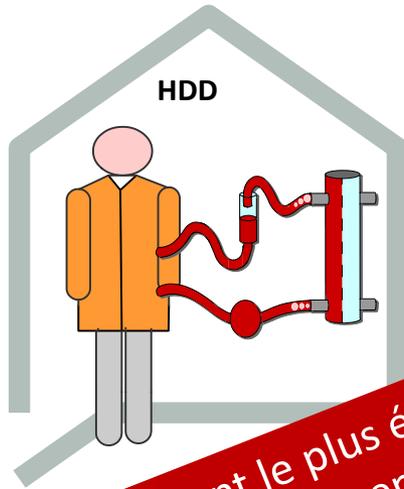


Actuellement, environ 990heures HDD/ semaine!

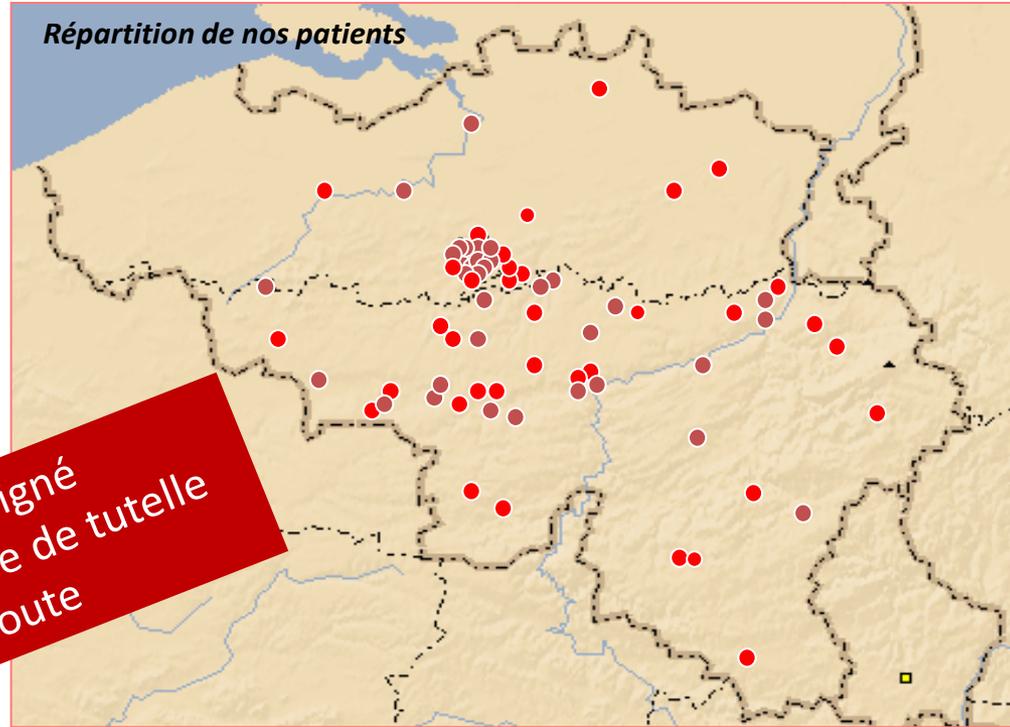


Profil du patient en HDD... et les distances !

Répartition de nos patients en HDD et DP*



Le patient le plus éloigné
habite à 180 km du centre de tutelle
Soit à 2h30 de route

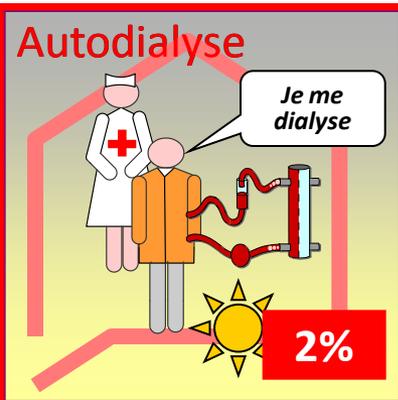
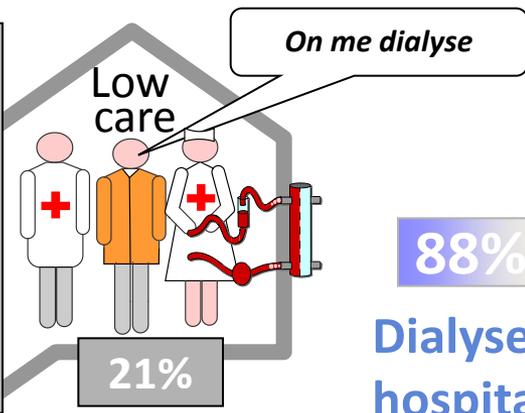
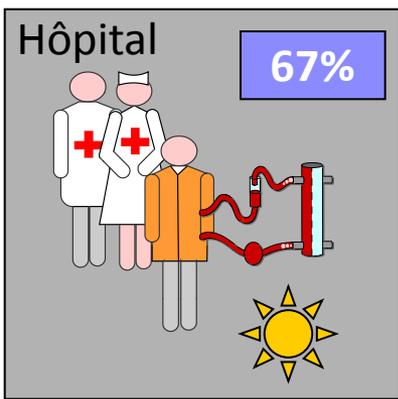


La distance n'est pas une contre-indication à l'HDD !

La dialyse extra-hospitalière en Belgique !



Service de néphrologie

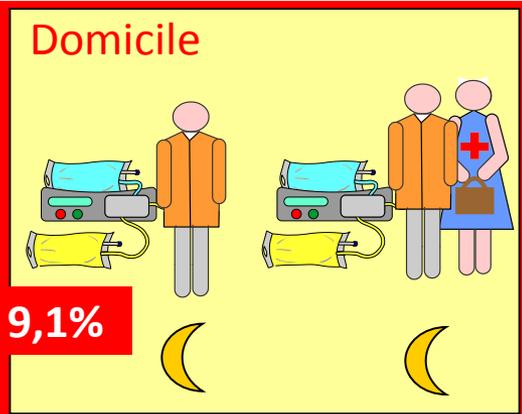
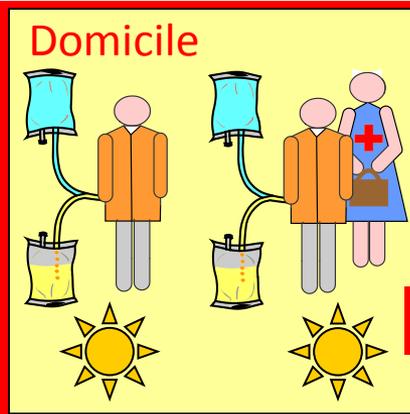
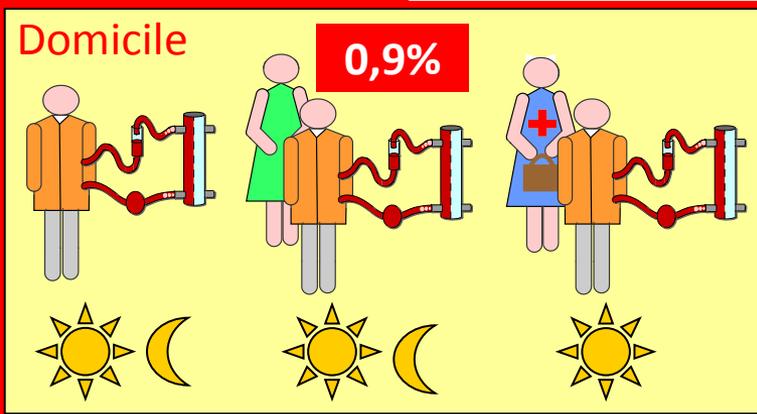


Dialyse extra-hospitalière (Self care)

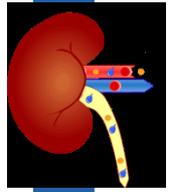
12%

Nos résultats

48,5% traités en hospitalier
51,5% traités en extra-hospitalier



Profil du patient en DEH ?



Selon notre expérience ... il n'y a pas de profil type du patient pour HDD ...



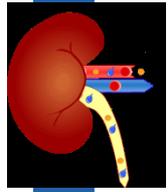
Profil du patient en DEH ????



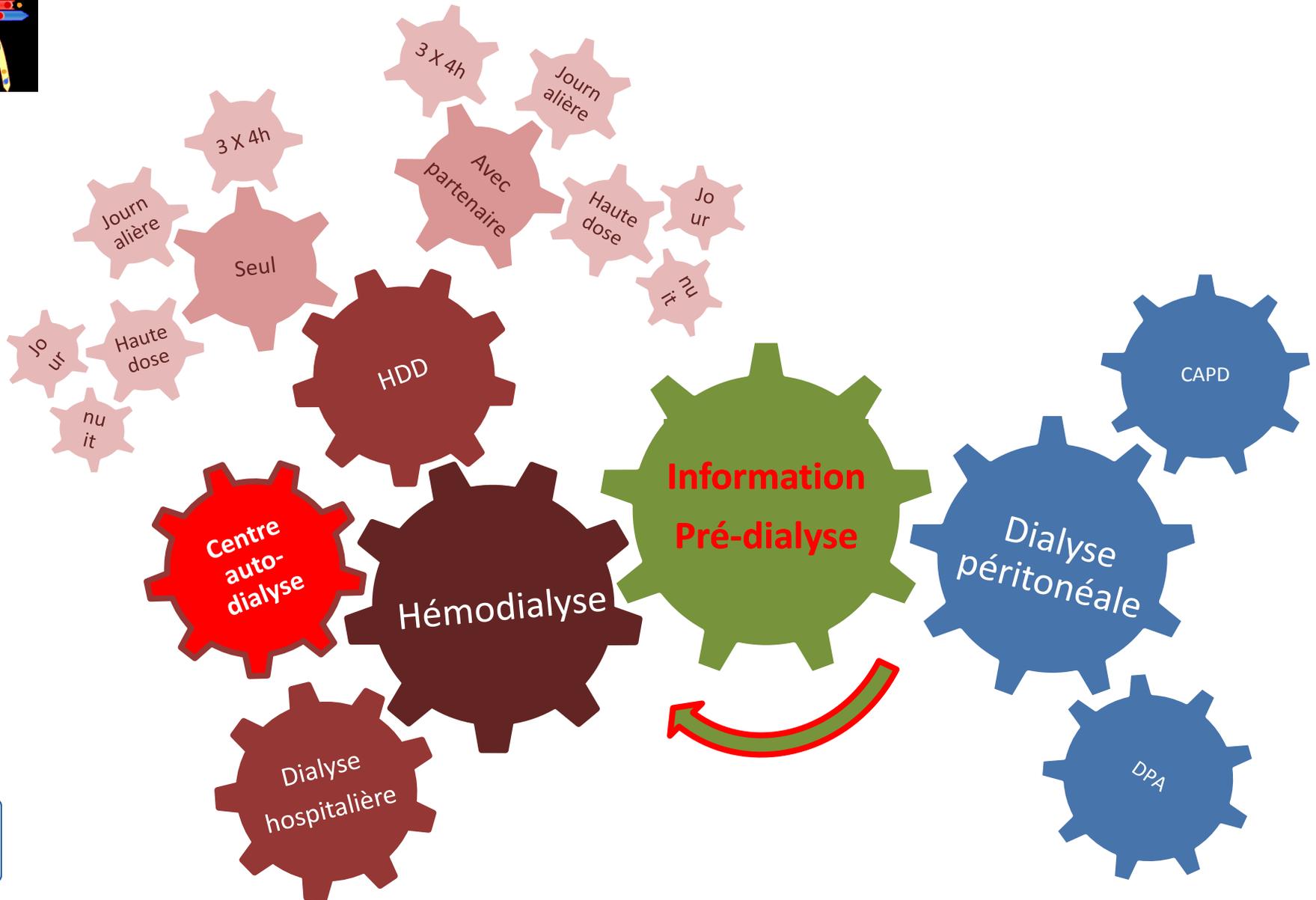
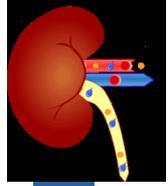
Il y a autant de profils qu'il y a d'individus ...



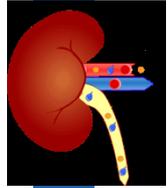
Le profil du patient évolue... au cours du temps...



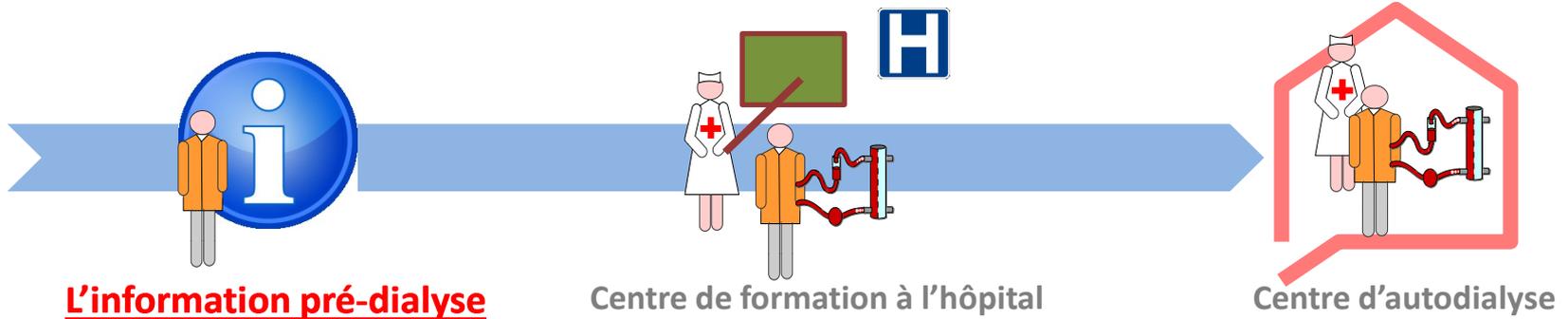
... patient différent ... dialyse adaptée ...



La clef de voûte de la dialyse extra-hospitalière



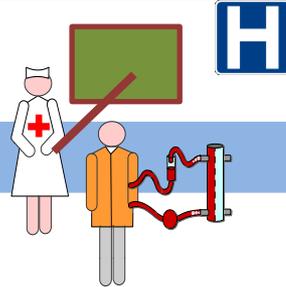
Service de néphrologie



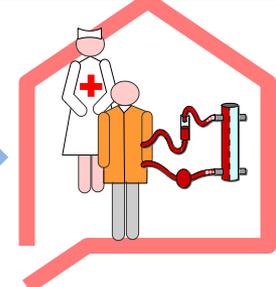
L'information pré-dialyse: la clef de voûte de la DEH



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital



Centre d'autodialyse



Le lieu

- Service de dialyse extra-hospitalière

Le public concerné

- **Tous les patients** (20 ml de clear. créat)

Déroulement

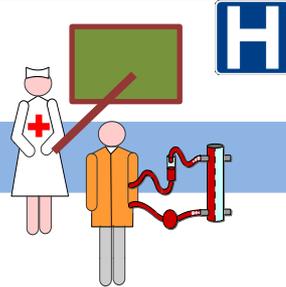
- Accueil et présentation du DVD (maison) interactif
- Entretien avec l'infirmière
- Mise en contact avec des patients « expérimentés »
- Brochure remise au patient et des numéros de téléphone /Site internet
- Rapport dans le dossier médical

Consultation individuelle avec une infirmier(e) expérimenté(e) de la DEH

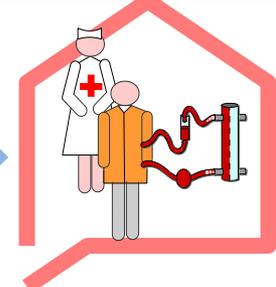
L'information pré-dialyse: la clef de voûte de la DEH



L'information pré-dialyse



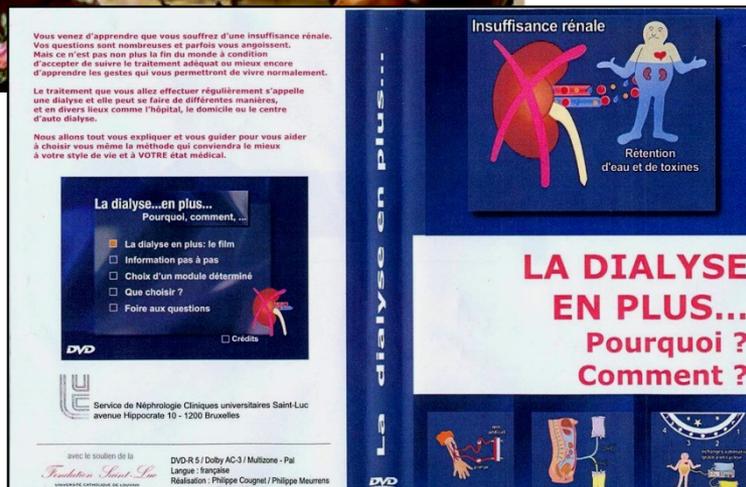
Centre de formation à l'hôpital



Centre d'autodialyse

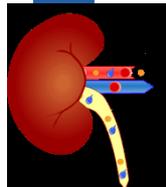
Le contenu

- Explication de l'HD et DP
- Régimes alimentaires
- Description des lieux de dialyse
- Témoignages de patients
- Association de patients
- Possibilité d'adaptation du DVD aux besoins d'information du patient

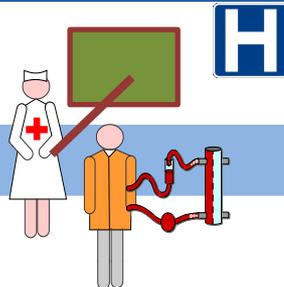


Le DVD « maison » est l'outil principal de notre information pré-dialyse.

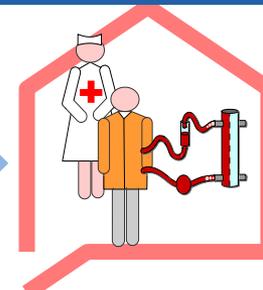
L'information pré-dialyse: la clef de voûte de la DEH



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital

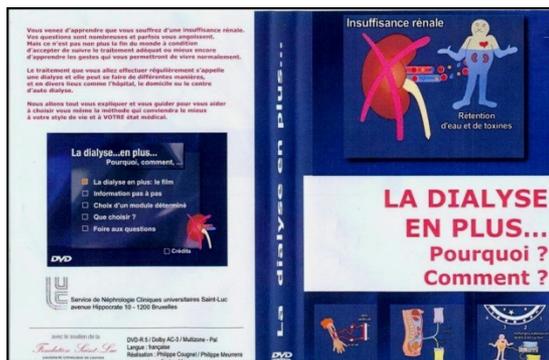


Centre d'autodialyse



Les objectifs

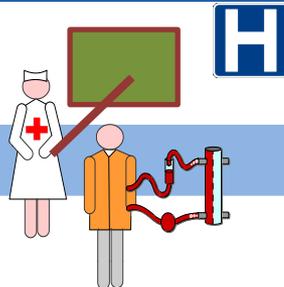
- Information complète et objective
- Dédramatiser, écouter les craintes
- Permettre un choix libre
- Permettre au patient de se projeter
- Préparer le patient à collaborer avec les soignants



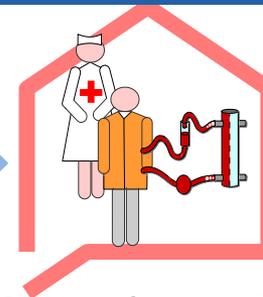
L'information pré-dialyse: la clef de voûte de la DEH



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital

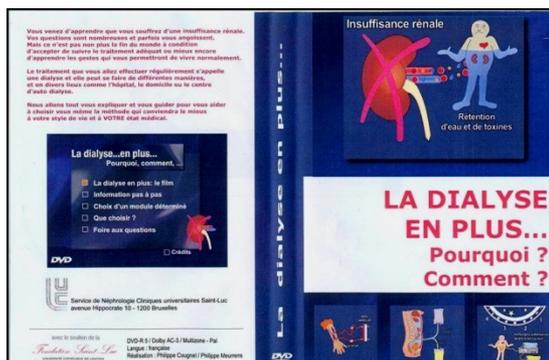


Centre d'autodialyse



Notre philosophie:

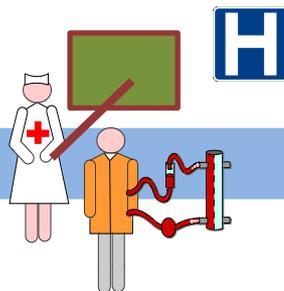
- **Le patient est capable d'un choix judicieux**
- **Le patient est un partenaire de soins**
- **Pas de pression pour favoriser une technique de dialyse**



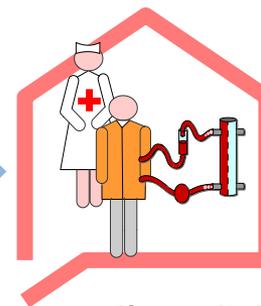
La formation ... une étape capitale !



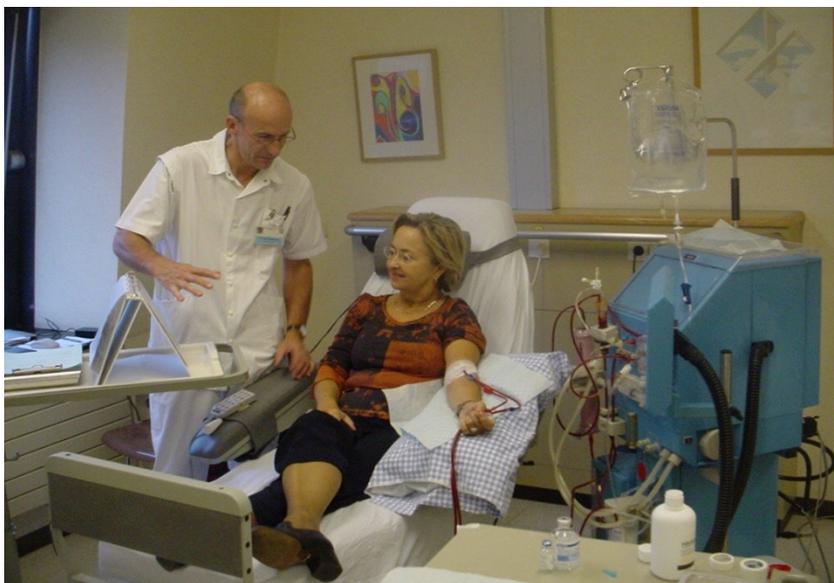
L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital



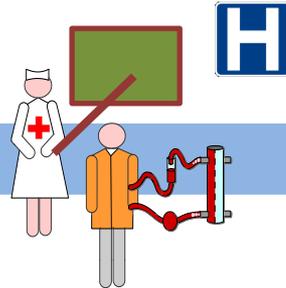
Centre d'autodialyse



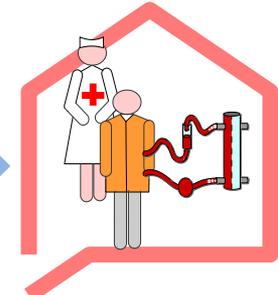
La formation ... une étape capitale !



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital

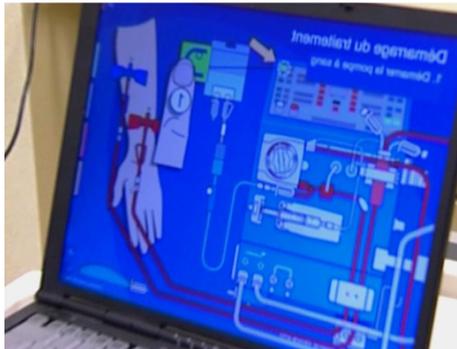


Centre d'autodialyse

La formation



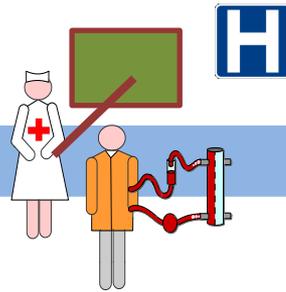
- Lieu: Unité de dialyse extra-hospitalière
- Qui: Tous les infirmiers de la DEH
- Fréquence: 3 X par semaine
- Méthode: support pédagogique / mise en situation
- Contenu:
 - Base théorique de l'hémodialyse
 - Montage de la machine
 - Suivi de la séance de dialyse
 - Démontage de la machine
 - **Self-cannulation et connexion** (si souhait du patient)



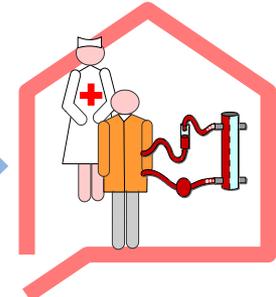
La formation ... une étape capitale !



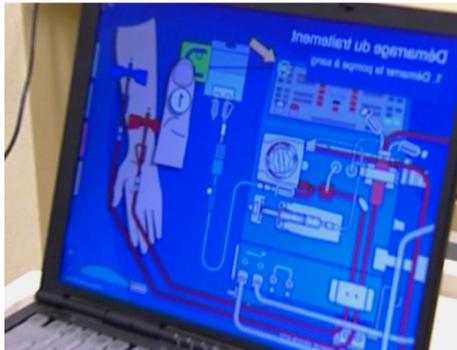
L'information pré-dialyse



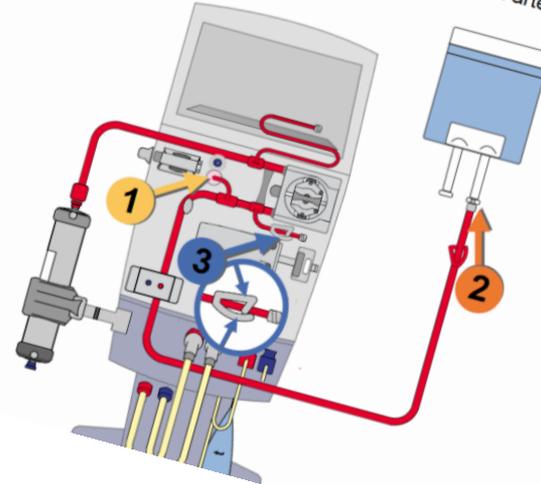
Centre de formation à l'hôpital



Centre d'autodialyse



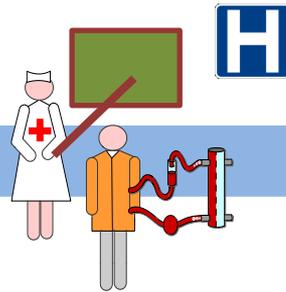
- Montage de la trousse artérielle (2)**
- 1 Connecter la ligne de pression artérielle
 - 2 Connecter la trousse artérielle au capteur de pression artérielle
 - 3 Fermer le clamp de la dérivation



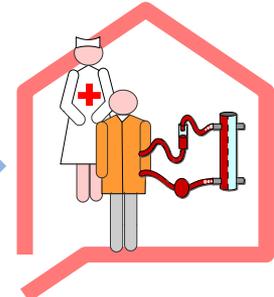
Fin de la formation ... en route pour l'autodialyse ...



L'information pré-dialyse



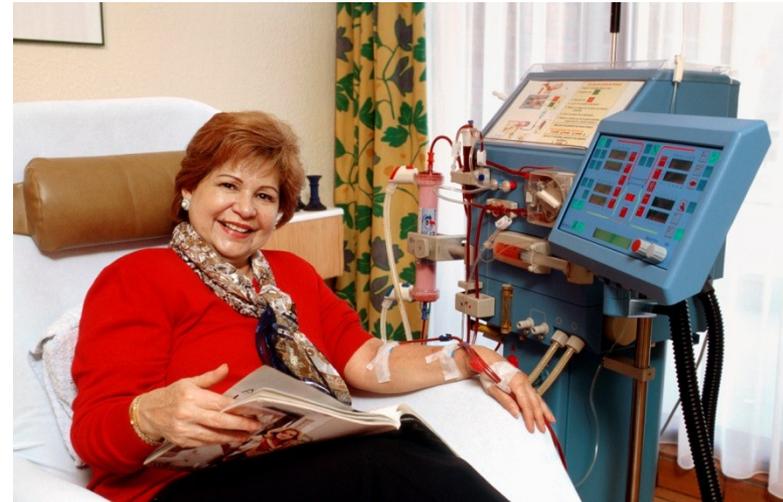
Centre de formation à l'hôpital



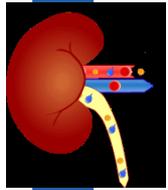
Centre d'autodialyse

Critères à respecter pour aller au centre d'autodialyse:

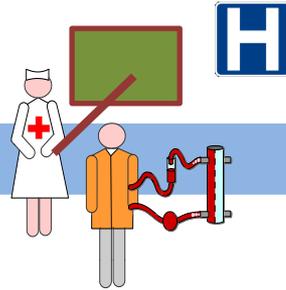
- Pas de contre-indications médicales
- Motivation du patient
- Choix personnel
- Pas d'hépatite B
- Un minimum de compréhension
- Un bon accès vasculaire
- Habitant près du centre



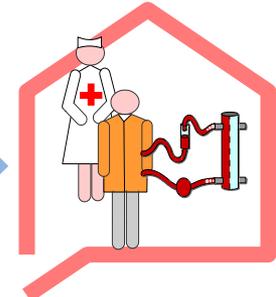
Le « Carpe Diem »



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital



Centre d'autodialyse

Carpe Diem

« Cueille le jour présent sans te soucier du lendemain »

Horace.

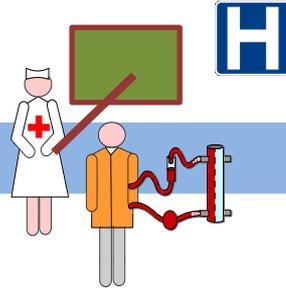
*30 ans
carpe
diem*

1984 - 2015

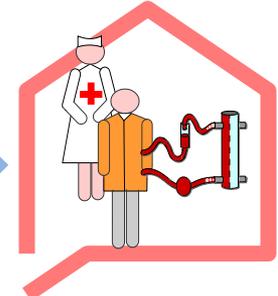
Le « Carpe Diem »



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital



Centre d'autodialyse



Carpe Diem

Toute une philosophie

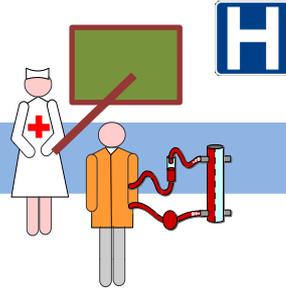
... de soins ...



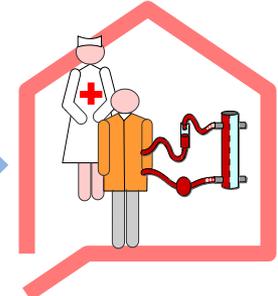
Le « Carpe Diem »



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital

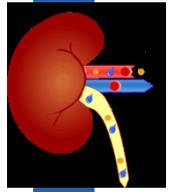


Centre d'autodialyse

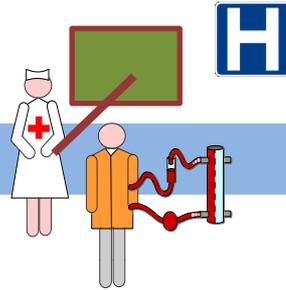


**Un cadre agréable...
... et non hospitalier ...**

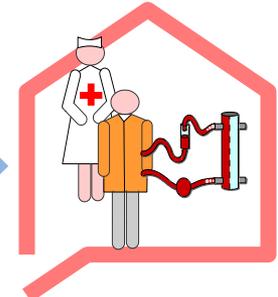
Le « Carpe Diem »



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital

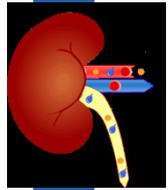


Centre d'autodialyse

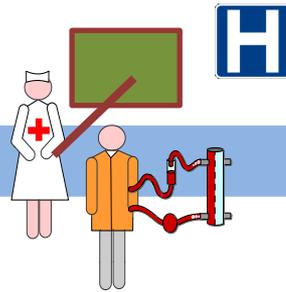


**Un cadre agréable...
... et non hospitalier ...**

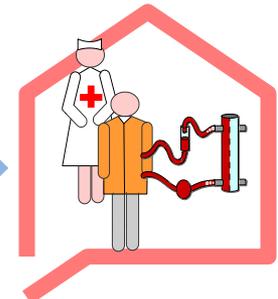
Le « Carpe Diem »



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital



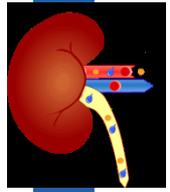
Centre d'autodialyse



Un cadre agréable...

... non hospitalier ... et restauration « maison » !

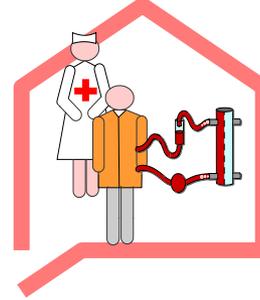
Le « Carpe Diem »



Service de néphrologie



Autodialyse

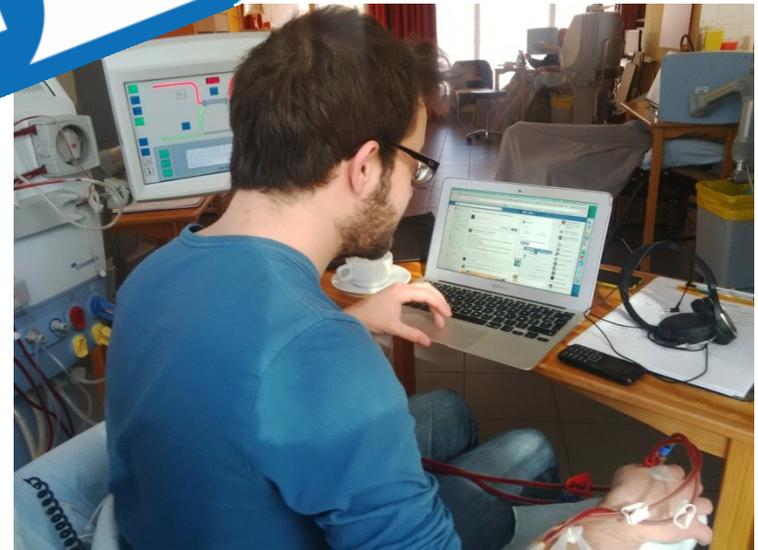
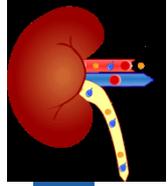


Un cadre agréable...

... non hospitalier ... et accessible !



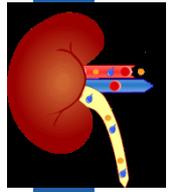
Le « Carpe Diem »



Un cadre agréable...

... non hospitalier ... et connecté !

Le « Carpe Diem »



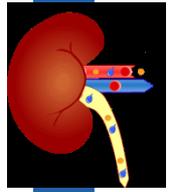
Service de néphrologie



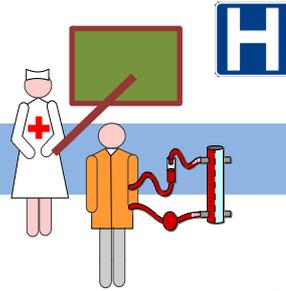
Un cadre agréable...

... non hospitalier ... et de même qualité qu'à l'hôpital» !

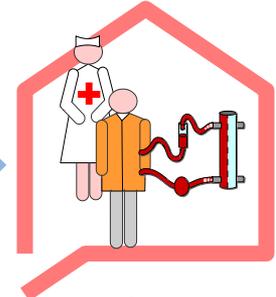
Le « Carpe Diem »



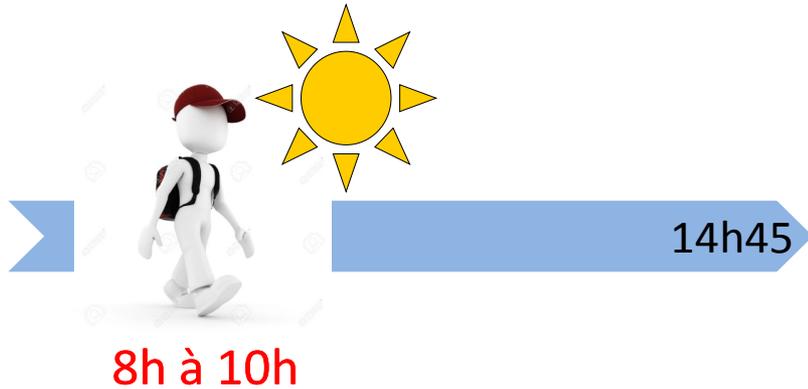
L'information pré-dialyse



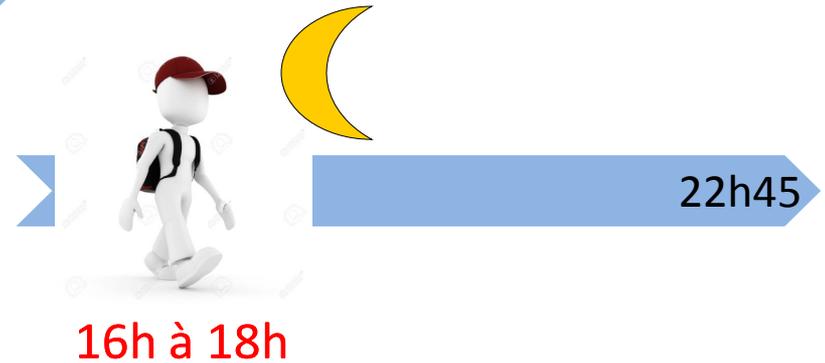
Centre de formation à l'hôpital



Centre d'autodialyse



8h à 10h



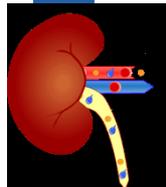
16h à 18h

Des horaires flexibles ...

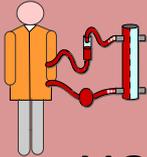
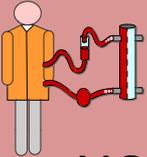
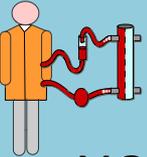
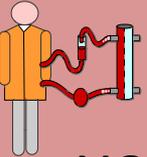
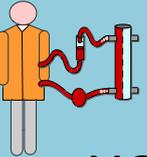
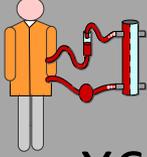
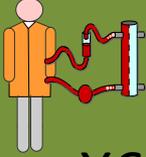
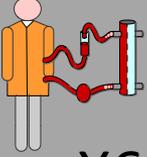
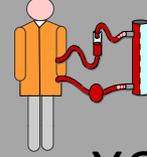
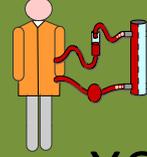
Permettant d'être actifs ...

Permettant de faire plus d'heures de dialyse

Auto-dialyse... Organisation !



Service de néphrologie

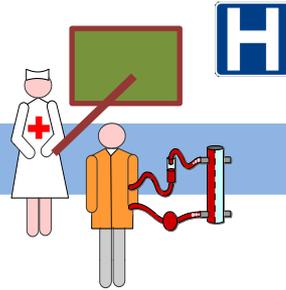
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
           							
  8h à 10h	 X6	 X6	 X6	 X6	 X6	 X6	
  16h à 18h	 X6	 X6	 X6	 X6	 X6	 X6	

- 24 patients répartis en 4 équipes de 6
- Ouverture du « Carpe Diem » de 8h à 23h30
- 2 infirmières et 2 aide-ménagères / jour

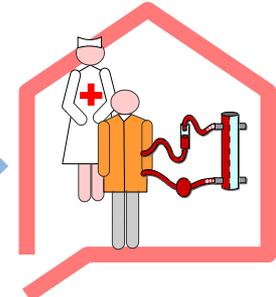
Le « Carpe Diem »



L'information pré-dialyse



Centre de formation à l'hôpital



Centre d'autodialyse



Carpe Diem

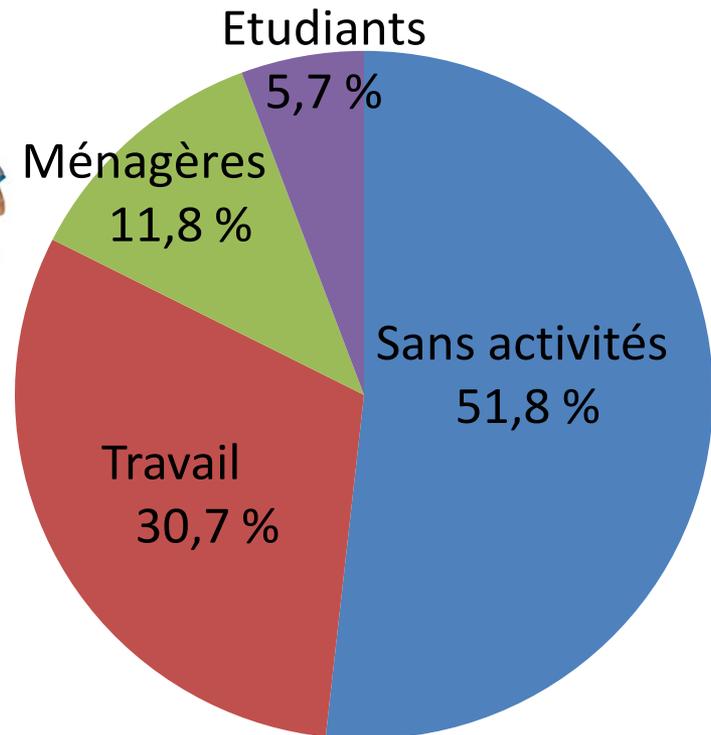
Notre expérience ...



Profil du patient au Carpe Diem... actifs...inactifs!

Répartition des patients en fonction
d'une occupation régulière
à l'extérieur de leur domicile

N = 228



Toute profession
Tout milieu social
Tout niveau d'étude
Toute culture
...

73.6% professionally active

Saint-Luc Academic Hospital, Brussels, 1970-2011

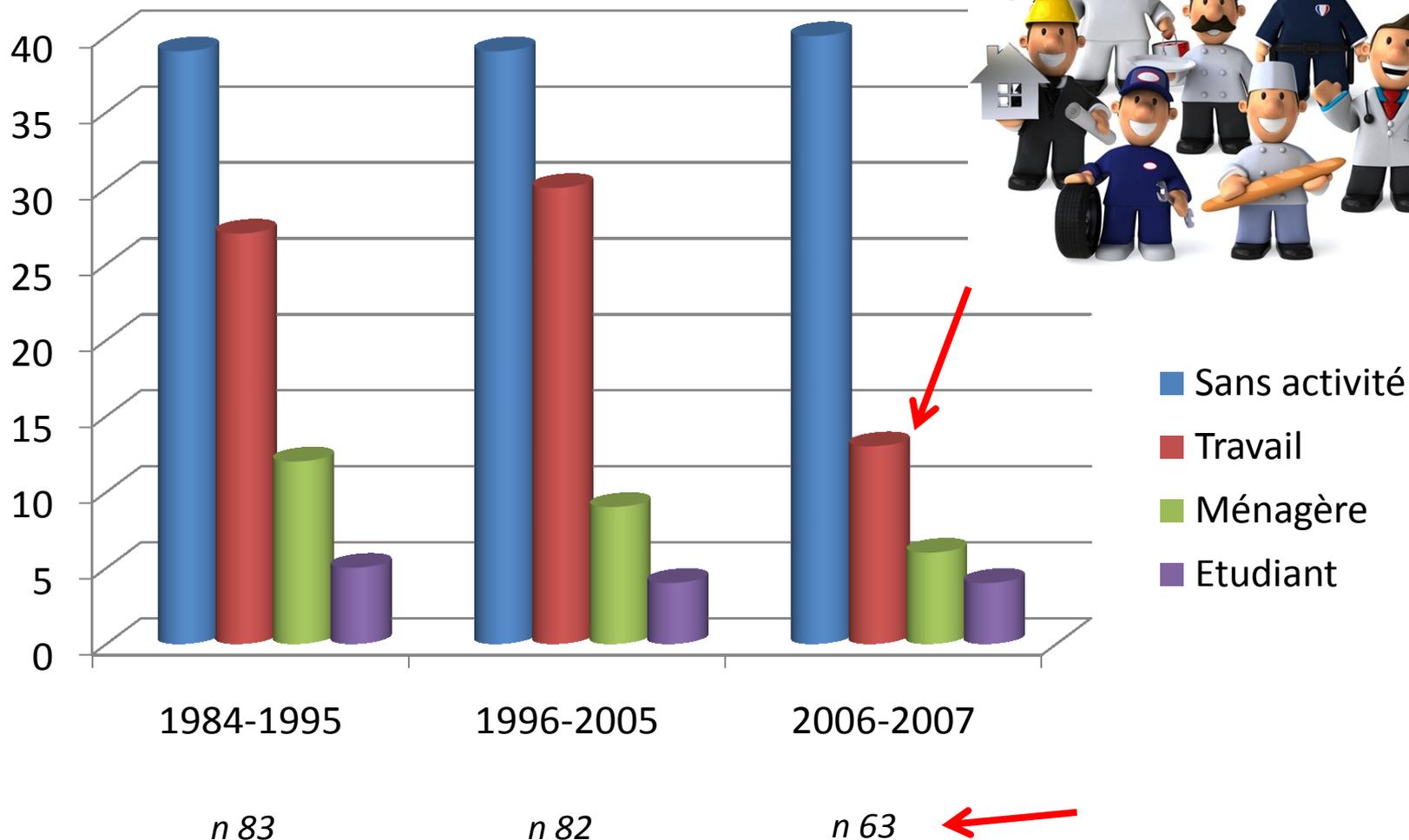
Goffin et al, ASN 2012

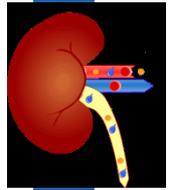
***Un patient en auto-dialyse a l'occasion,
s'il le veut, de garder une activité professionnelle !***

Profil du patient au Carpe Diem... actifs...inactifs!

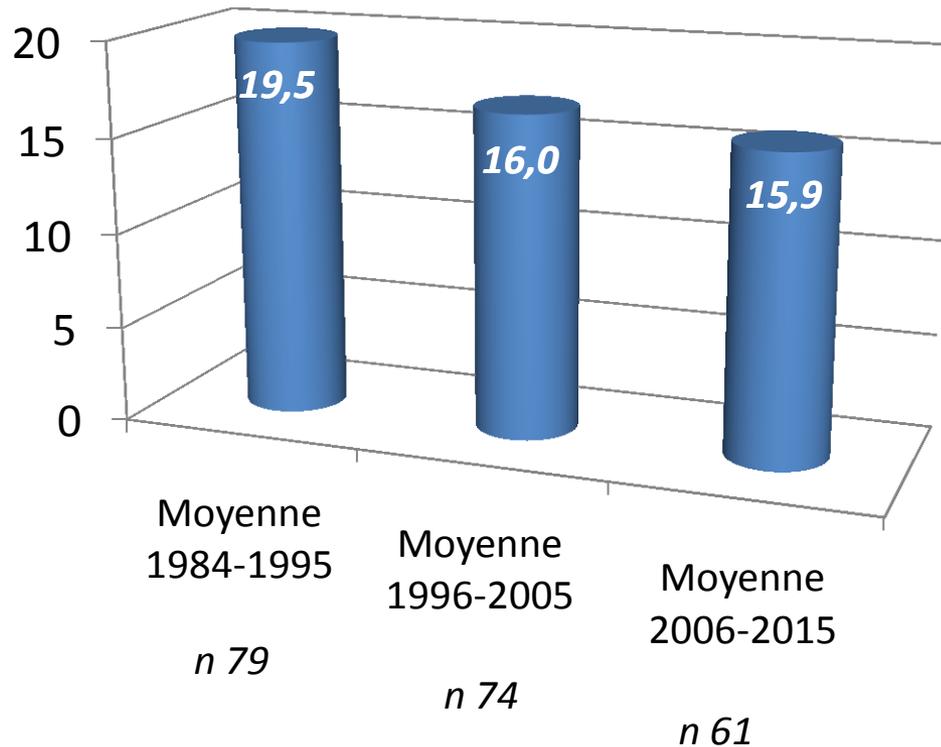
Répartition des patients en fonction
d'une occupation régulière à l'extérieur de leur domicile

N = 228





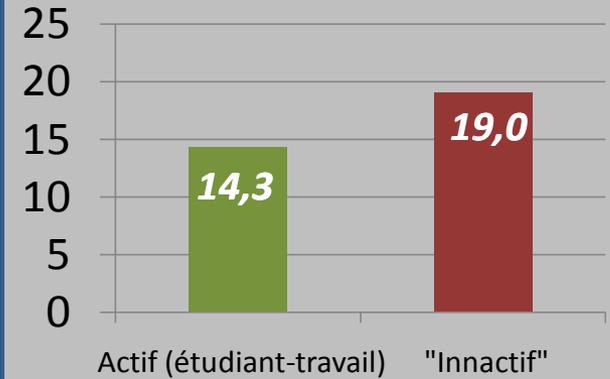
Nombre moyen de séances de formation par décade



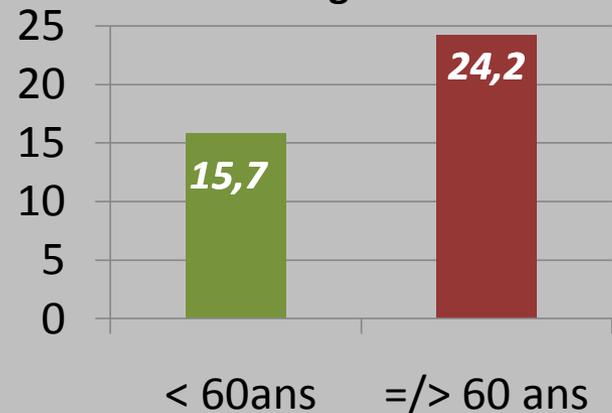
En moyenne, 17,6 séances de formation sont nécessaires

Médiane 14,4

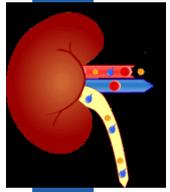
Nombre moyen de séances de formation en fonction de l'activité



Nombre moyen de séances de formation en fonction de l'âge

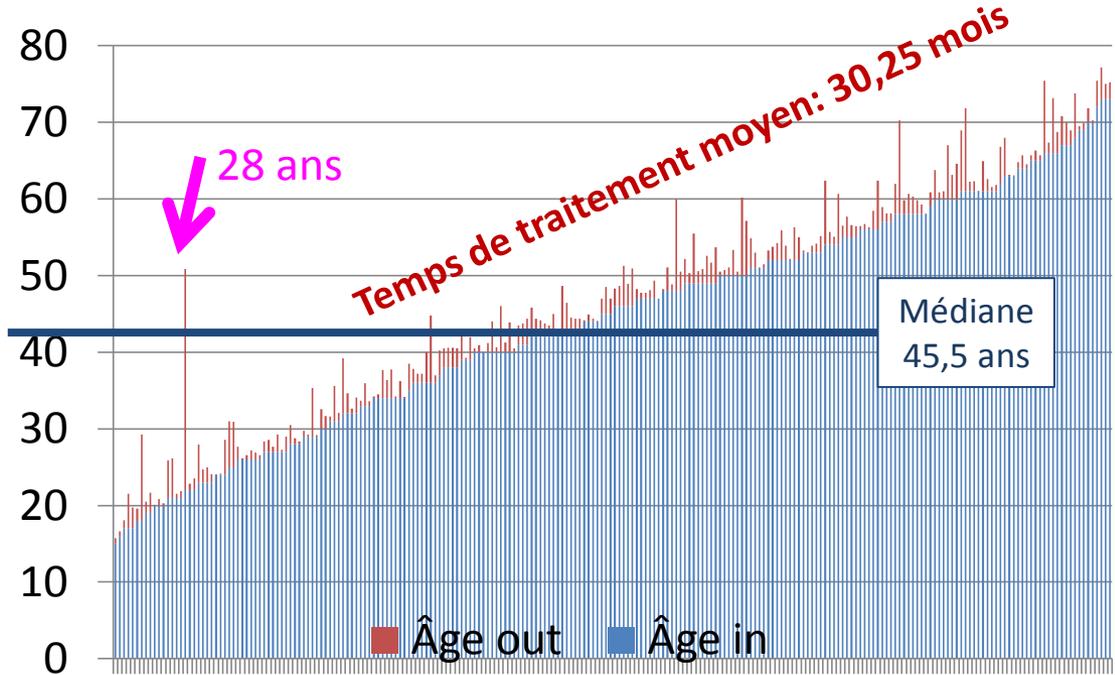
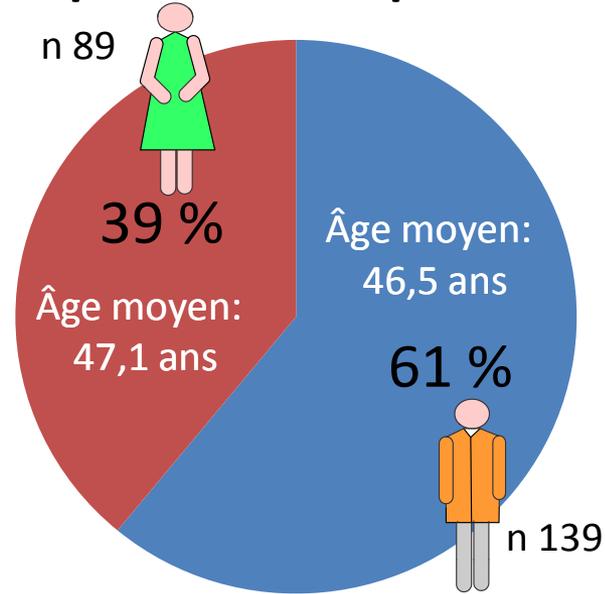


Profil des patients du « Carpe Diem »...



Service de néphrologie

Répartition des patients



Median age at the start of HHD

43 years (range 15-79)

Saint-Luc Academic Hospital, 1970-2011

Goffin et al, ASN 2012

15 ans



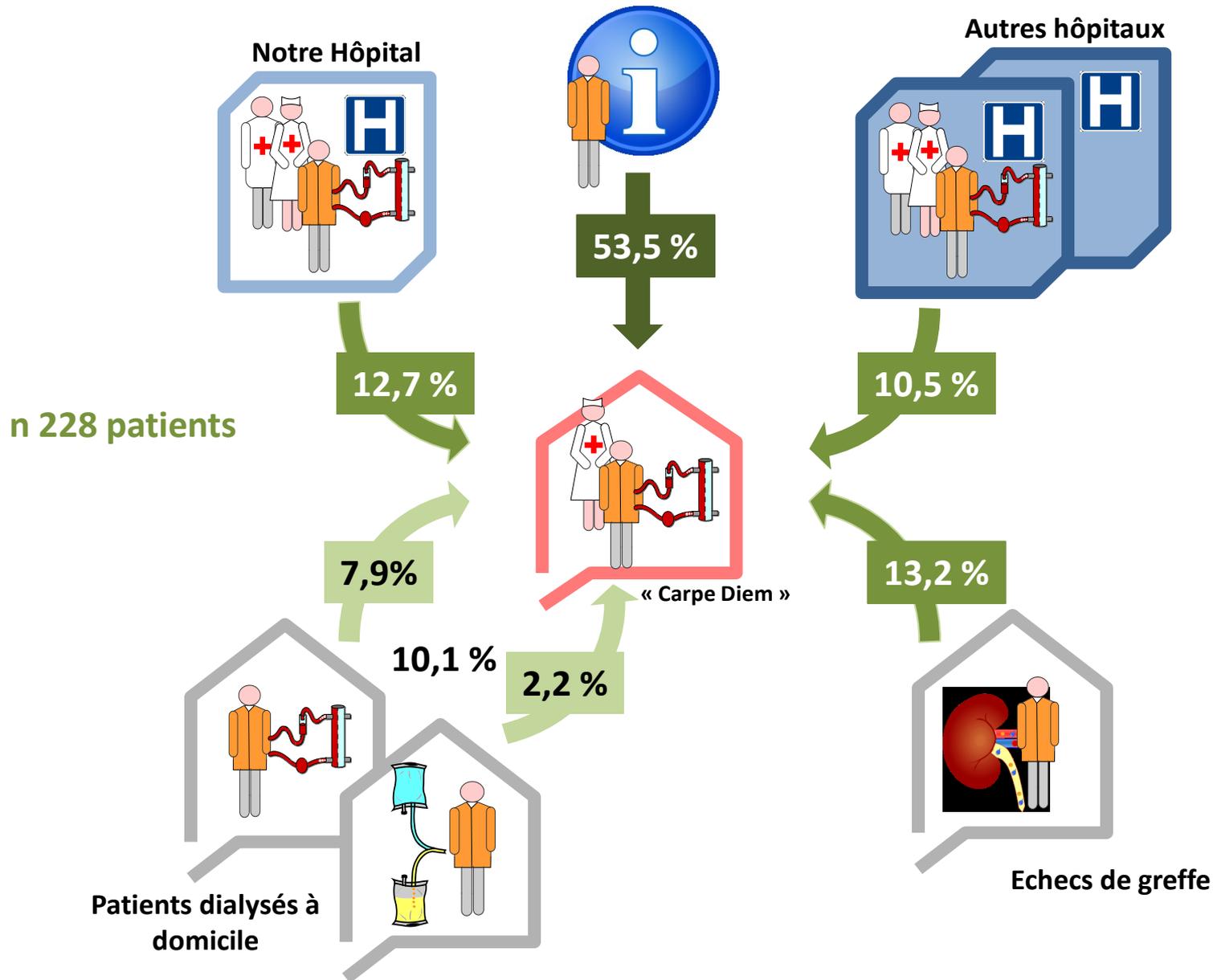
73 ans

228 patients ont été pris en charge

D'où proviennent les patients du « Carpe Diem » ?

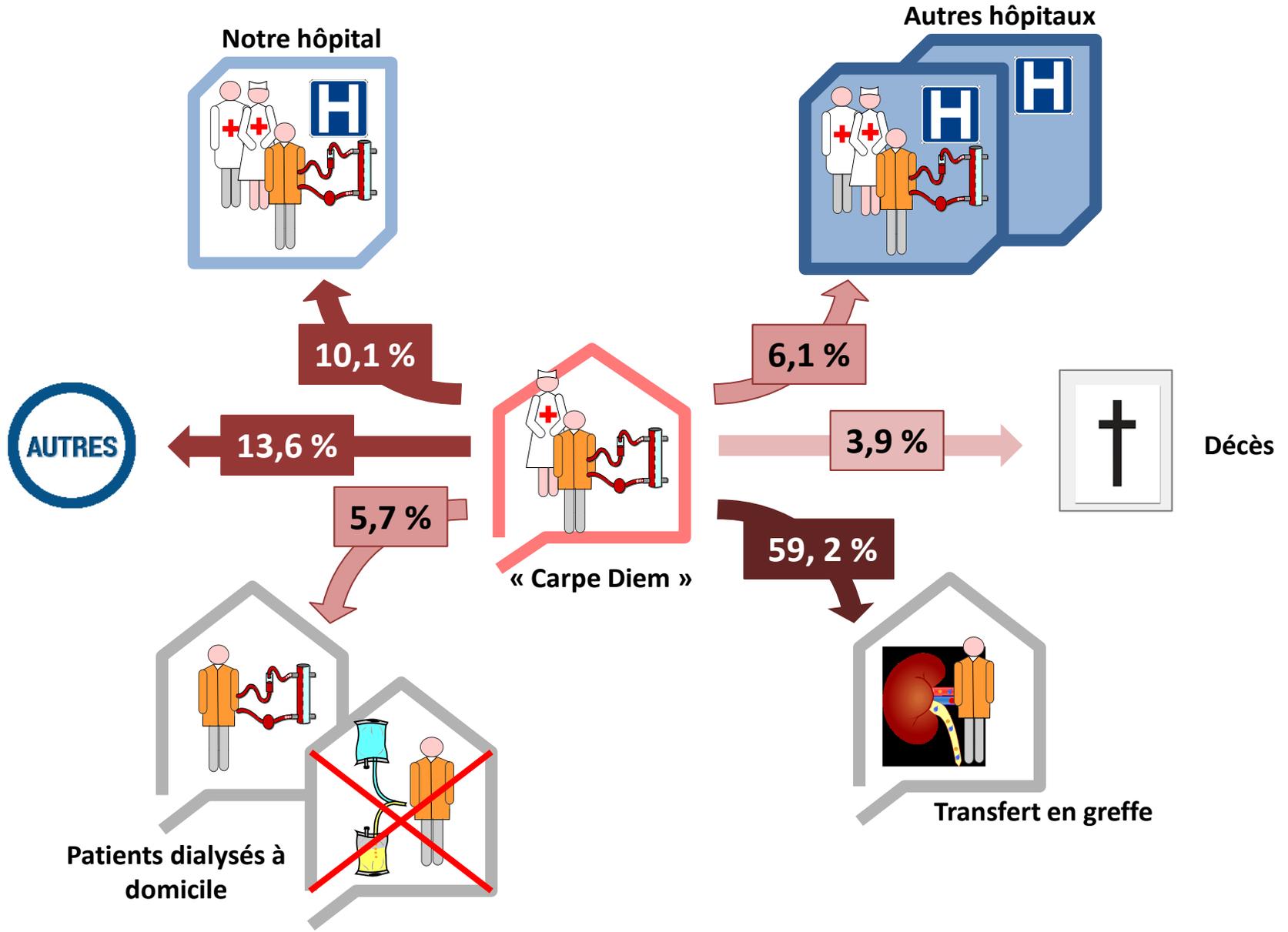


Notre information



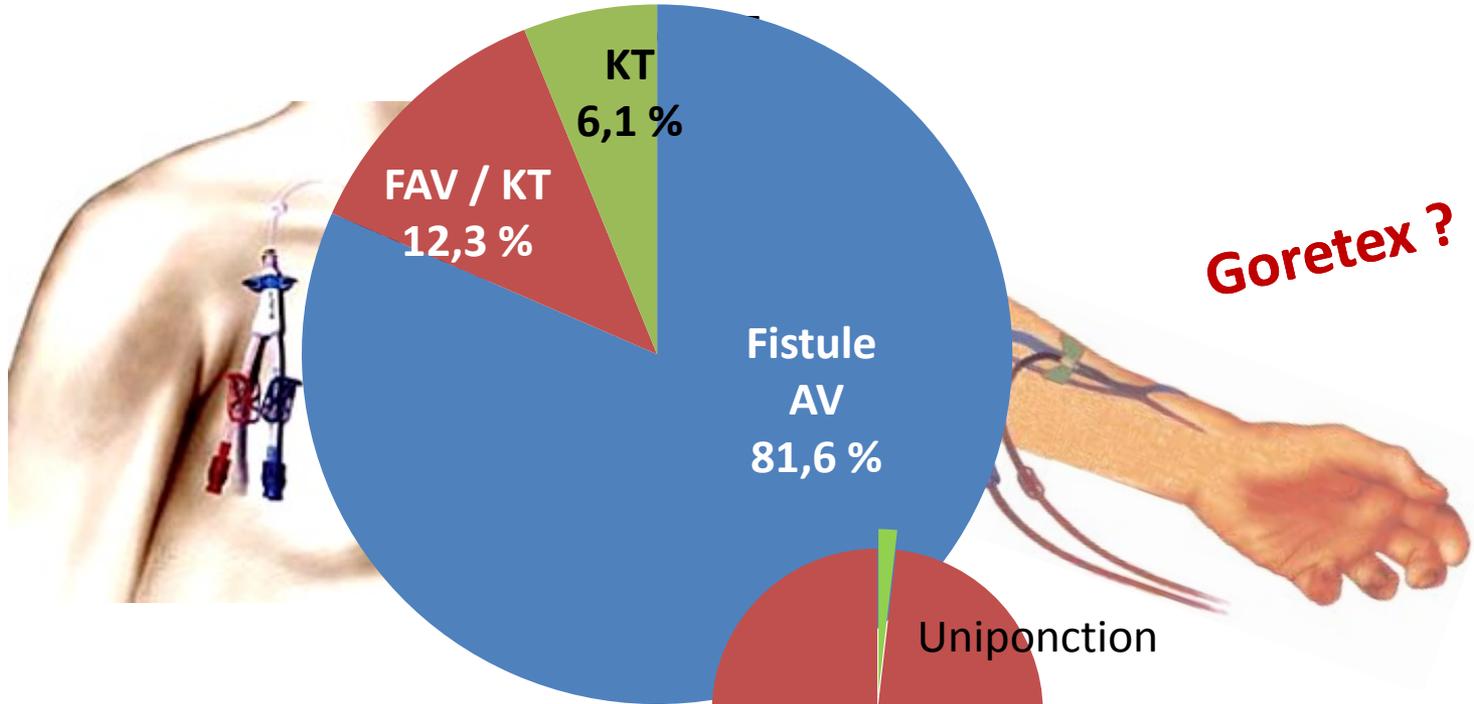
Où vont les patients qui quittent le « Carpe Diem » ?

n 228 patients

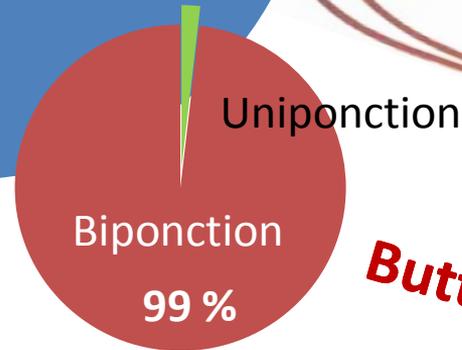


« Carpe Diem » ... accès vasculaires !

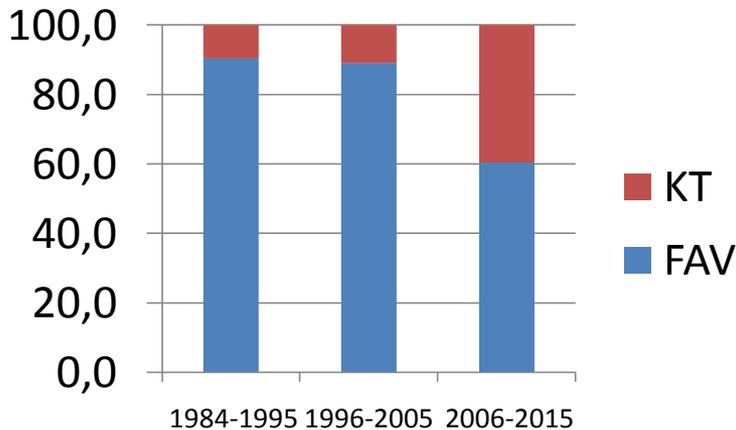
Répartition des patients en fonction de l'accès vasculaire utilisé en HHD*



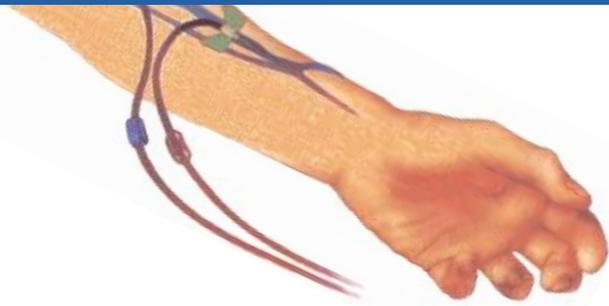
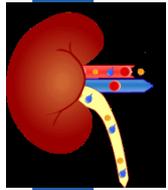
Goretex ?



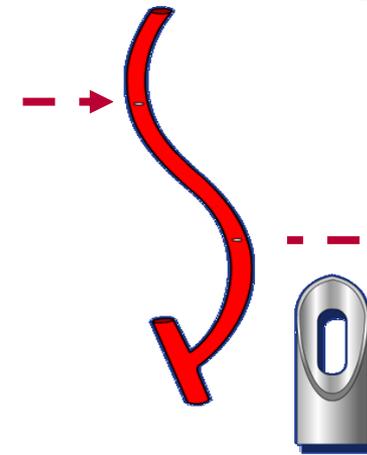
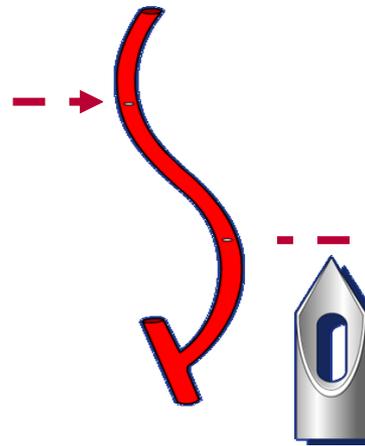
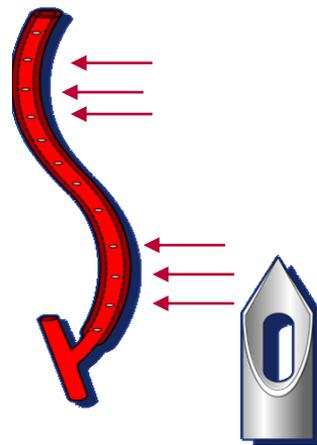
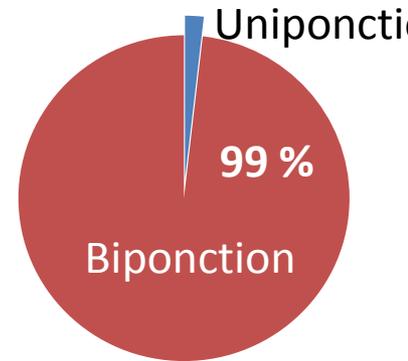
Buttonhole 100 %
Self-cannulation



« Carpe Diem » ... accès vasculaires !



**Evolution Buttonhole
Self-cannulation
100 %**



1984

“Echelle”

1997

“Buttonhole”

2005

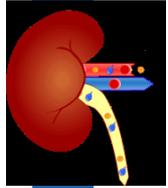
“Buttonhole”

2015

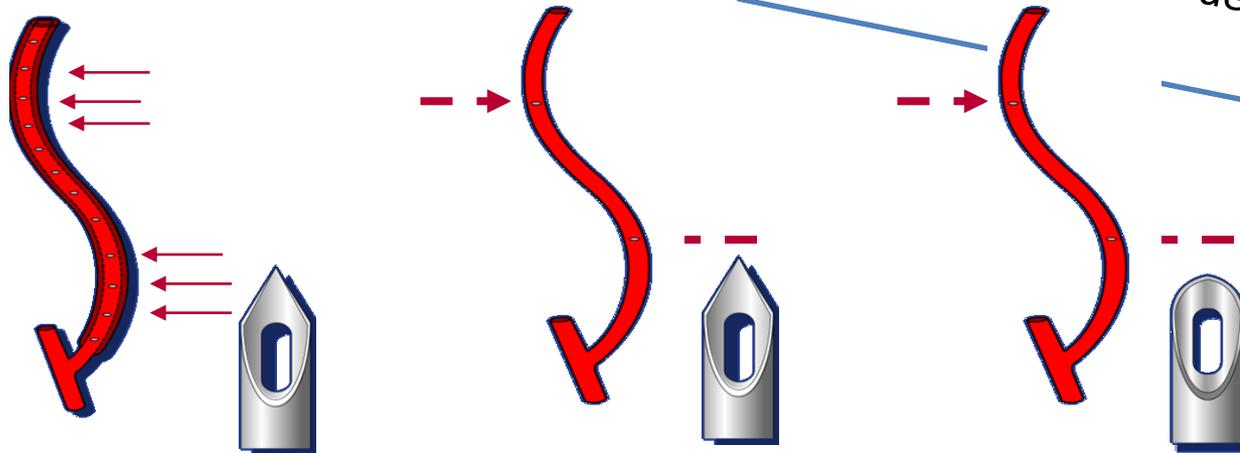
Ponction par l'infirmière -> Self-cannulation!

Goretex ?

Carpe Diem... un lieu de recherche... d'innovation !



- Buttonhole
- Dialyse à haute dose / BMI
- Dialyse quotidienne
- Soins aux points de ponction
- Tester de nouvelles procédures
- Former le personnel de la DEH

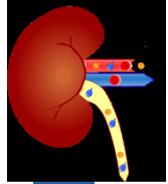


“Echelle”

“Buttonhole”

“Buttonhole”

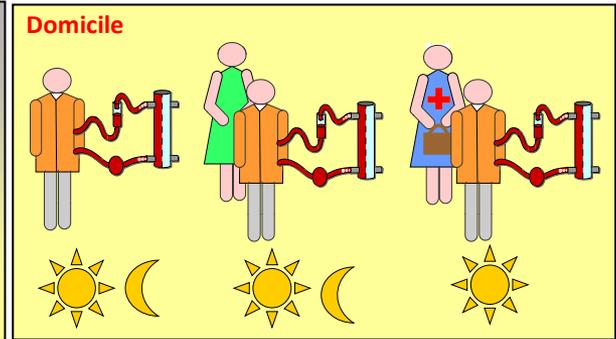
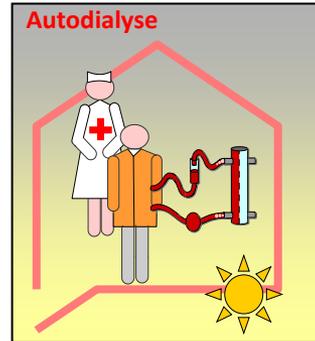
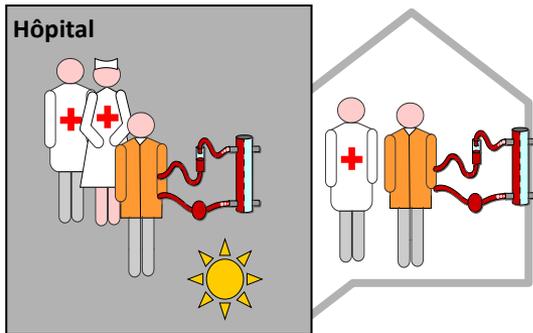
Carpe Diem 30 ans !



Que nous enseigne notre expérience ?



DEH... il faut créer une structure ... qui propose ...



Pouvoir proposer les diverses modalités de traitement de l'IRT

- toutes avec partenariat s/n

Information pré-dialyse

- objective
- complète

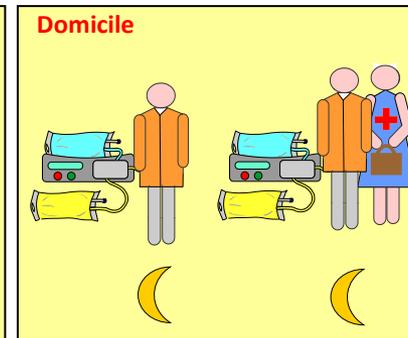
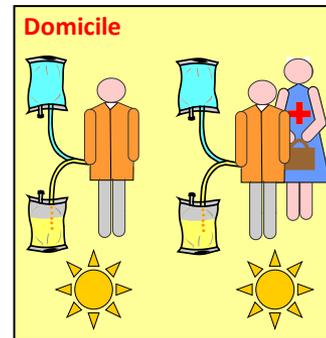
Programme de formation

Adaptabilité des techniques

- plusieurs types de machines s/n
- uniponction/biponction
- fistule/cathéter
- seul ou avec partenaire
- Fréquence et/ou durée

Flexibilité et de l'imagination

- trouver des solutions ...

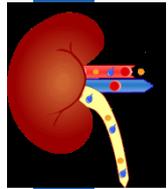


Il y a autant de profils qu'il y a d'individus ...

Le profil du patient évolue... au cours du temps...



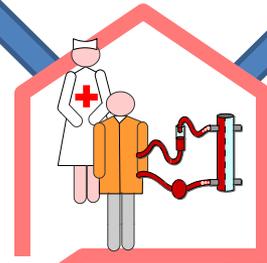
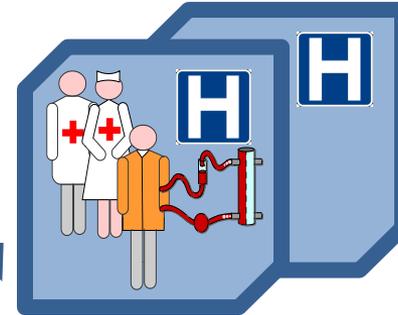
Auto-dialyse... une structure indispensable !



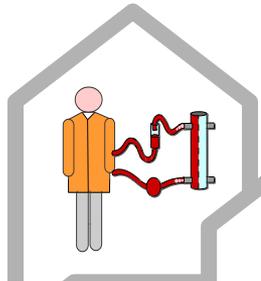
Notre hôpital



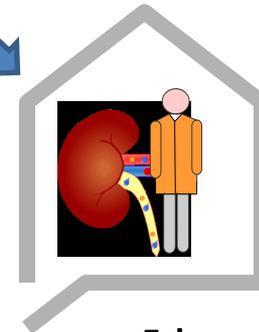
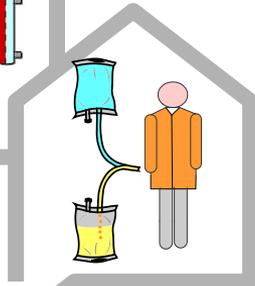
Autres hôpitaux



« Centre d'autodialyse »

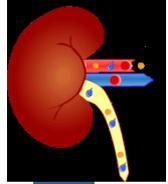


Patients dialysés à domicile



Echecs de greffe

DEH... une équipe formidable et indispensable !



Service de néphrologie



*30 ans
carpe
diem*



Merci à tous