L'Hémodialyse à haute dose

Gabriel Cretara
Hémodialyse à domicile
UCL St. Luc, Bruxelles

Je me présente…

- Né le 19/09/1972
- Père célibataire
- 1 enfant
- Employé au Centre Hospitalier de Mons-Hainaut

Mon Histoire d'insuffisance rénale (1)

- 1977: protéinurie et hématurie à l'examen médicale
- 1978: syndrome néphrotique
- 1983: apparition de l'insuffisance rénale
- 10/84: 1 ère transplantation avec rein de maman
- 1986: apparition de protéinurie et d'hématurie

Mon Histoire d'insuffisance rénale (2)

- 1987: récidive de glomérulonéphrite
- 1994: confection d'une FAV
- 10/1994: start hémodialyse à domicile avec maman
- 07/1996: deuxième greffe rénale
- 2010: dégradation progressive de la fonction du greffon
- 05/2013: reprise de l'hémodialyse à domicile

Première période de dialyse à domicile

- Info prédialyse
- Choix facile:Domicile
  - Je voulais garder mon travail
  - Liberté d'horaire
  - Liberté de schéma de dialyse
  - En dehors du contexte hospitalier
  - Schéma de dialyse: ma-je-sa après midi
  - Travail à mi-temps

Seconde période de dialyse à domicile

- Choix facile: Domicile
  - Première période était une expérience positive
  - Capital de garder mon travail et de m'occuper de mon fils
  - Nouveau challenge: 'Solo' dialyse
  - Nouvelle formule: dialyse nocturne
    - Dialyse à haute dose (1 nuit sur 2 = 28 h de dialyse/semaine)
    - Meilleurs résultats sanguins
    - Meilleure qualité de vie
    - Travail à temps plein

Qualité de vie

- Comment je me sens?
- Concentration?
- Sommeil?
- Sports/loisirs?
- Régime?

Questions?